

## DIARIO DE

## BARCELONA,

Del Martes 9 de

Agosto de 1808.



*San Roman, Mártir. = Las Quarenta Horas están en la Iglesia de nuestra Señora del Buensuceso, de padres Servitas: se reserva á las siete y media. = Hoy es Vigilia.*

*Afecciones astronómicas de mañana.*

Sale el sol á las 5 h. 0 m.; y se pone á las 7 h. 0 m. Su declinación es de 15 g. 34 m. 40 s. Norte. Debe señalar el reloj al medio día verdadero las 12 h. 5 m. 0 s. Sale la luna á las 8 h. 45 m. de la noche misma: pasa por el meridiano á las 3 h. 22 m. de la madrugada siguiente; y se pone á las 10 h. 6 m. de la mañana. Y es el 19 de ella.

Día	Termómetro.	Barómetro.	Vientos y Atmósfera.
7 á las 11 de la noc.	21 grad.	6 28 p. 3 l.	N. N. E. nubes.
8 á las 6 de la mañ.	20	8 28 2 9	Idem.
8 á las 2 de la tard.	23	9 28 3	S. entrecubierto.

*Concluyese el extracto sobre la sobriedad y sus ventajas.*

**U**n buen régimen preserva de todos estos inconvenientes. Mientras no se tome mas alimento que el que puede digerirse facilmente, no hay que temer las crudezas: se forma un quilo conveniente á la naturaleza, este quilo forma una sangre pura, y la buena sangre es la que da el buen temperamento.

La sobriedad no solamente impide las crudezas y todas sus funestas consecuencias, si que tambien consume y aniquila los humores superfluos, y con mas seguridad todavia que el trabajo. Este exercita siempre alguna parte del cuerpo mas que las otras, lo que turba muchas veces el órden de los humores, enardece considerablemente, y ocasiona calenturas, pleuresias, y otros males. Mas la sobriedad produce sus buenos efectos en las partes mas intimas, hasta en las menores pinturas del cuerpo, y las evacuaciones se hacen constantemente de un modo suave y uniforme. Ella sutaliza y adel-

gaza en poco tiempo los humores mas crasos , dexa desembarazados los poros , consume las superfluidades , abre los conductos de los espiritus , á los quales purifica tambien sin turbar los humores , sin causar fluxiones , sin poner á riesgo de enfermedades , y por último dexa al alma mas libre y expedita para sus operaciones.

Con todo es preciso convenir en que los exercicios del cuerpo que no pasan los justos límites , y se hacen á proposito , son no solamente muy útiles , sino tambien necesarios : mas la mayor parte de los que viven sobriamente , y se aplican á los trabajos del espíritu , por lo comun no tienen necesidad de un grande exercicio.

La sobriedad es tambien la fuente de una vida larga. Ella concilia un sueño dulce y tranquilo , alexa la modorza , hace sabrosos los platos mas comunes , da vigor á los sentidos y á la memoria , despeja el entendimiento , calma las pasiones , destierra la cólera y la tristeza , abate el impetu de los apetitos opuestos á la razon , preserva de muchos males , colma de bienes al alma y el cuerpo , es madre de una prudente alegría , y por fin es una virtud que viene á ser el alma de las demas virtudes.

#### *Método sencillo para corregir la dulzura del vino nuevo.*

Sucedé con frecuencia que no se dexa cocer bastantemente el mosto en la cuba , y se saca de ella el vino para pasarle á las botas , antes que la fermentacion haya podido llegar al punto conveniente. En ese caso , el vino puesto en la bota , por lo comun conserva fuertemente un sabor dulce que nada le quita del verde que tenga.

Esto depende no solo de la temperatura de la bodega , sino tambien del modo con que se tapan las betas. Si estas se cierran hermeticamente ó de manera que no quede paso alguno para el ayre libre , resulta un obstáculo insuperable para la fermentacion. De esta consideracion nace como naturalmente la idea de un medio sumamente sencillo para corregir aquella dulzura de los vinos.

Este consiste en hacer un pequeño agujero en la bota , muy cerca del tapon. A este agujerito se le adopta un bítque correspondiente , el qual se levanta por algunos momentos en cada veinte y quatro horas , para dar introduccion al ayre exterior. Ocho dias de esta maniobra , la qual debe hacerse en verano , bastan ordinariamente para quitar al vino toda especie de dulzor , y para dar-

darle en contracambio un espíritu que le hace preferible en la venta.

El autor de este medio asegura, que la verdad de su buen efecto, se la ha confirmado una reiterada experiencia de muchos años.

## CUENTO,

### *LAS TRES GOTAS.*

La imaginacion tiene un gran poder sobre los hombres, y muchas veces la somos deudores de grandes bienes. El siguiente cuento podrá ser una prueba de esta verdad.

Antes de las crueles guerras que hubo entre los quatro hijos de Sha Jehan, gozaba el Indostan de una paz octaviana, y los Grandes de la Corte del Emperador buscaban los placeres y la salud en la diversion de la caza.

Jesson Emir Al-Omrach, copero del Emperador, se internó un dia en la montaña que está junto á Delhi, en seguimiento de un Nylqaw que habia burlado á los perros con su velocidad. Fatigado el Emir de haber corrido tanto, se apeó del caballo, y sentándose á la sombra de un plátano, se quedó dormido. Al despertar vió cerca de sí un viejo venerable, envuelto en una grande capa, el qual despues de saludarle, le preguntó si le permitia darle algo con que refrescarse. Aceptó el Emir el convite, y el viejo le traxo una copa llena de agua fresca y cristalina, tal qual corria de una roca muy distante. Iba el Emir á beber; pero el viejo le detuvo, y sacando un frasquito del bolsillo, echó tres gotas del licor que contenia en la copa. «¿Para qué sirven estas gotas? le preguntó el Emir despues de haber bebido.» «La copa, respondió el viejo, no tenia mas que agua para mitigar la sed, y refrescar la sangre encendida con la agitacion; pero el frasquito encierra el elixir de la salud. Os habeis debilitado con el exercicio violento de correr á caballo, y teniais necesidad de reparar las fuerzas perdidas, y por esto he añadido al agua clara las tres gotas de elixir. — ¿Como debilitado con el exercicio? replicó el Emir: yo hago exercicio, porque creo robustecerme en vez de debilitarme. — La fatiga gasta las fuerzas, respondió el viejo, y el sosiego las conserva; preguntadlo sino á un Persa, y os responderá que todo exercicio perjudica quando no es necesario: preguntádselo á un  
Tur-

Turco , y os dirá que es mejor estar á caballo que en pie , mejor tendido que sentado , y mejor muerto que vivo. Los Franguis que se han internado en estos países piensan de otro modo , y están siempre en un continuo movimiento , que creen indispensable para mantener la salud ; pero yo digo que solamente la intemperancia puede hacer útil este ejercicio tan excesivo , y que el aumento de la actividad exige el de los alimentos ; pero un copero , pues tu vestido me indica tienes este cargo , no necesita de este régimen forzado. »

(Se continuará.)

---

## NOTICIAS PARTICULARES DE BARCELONA.

### AVISO.

En el Sorteo de la Rifa , que para la subsistencia de la Real Casa de Caridad se ofreció al Público con papel de 1 del corriente , executado con la debida formalidad hoy dia de la fecha en el Salon del Real Palacio ; han salido premiados los números y sugetos siguientes.

*Lotes. Números. Sugetos premiados y residencia. Premios.*

---

1...	1756	B. J. O. p. y v. Ml. S. <sup>o</sup> y J. con otra y seña. . .	500tt.
2...	2492	J. M. J. J. A. F. con otras y señas. . . . .	75tt.
3...	386	B. con otras. . . . .	Idem.
4...	4471	Ste. Cayetane o. p. A. P. con rúbrica. . . . .	100tt.

Los sugetos Interesados acudirán á recoger sus respectivos Premios á casa de Don Juan Rull , de las diez á las doce de la mañana.

Mañana se abrirá igual Rifa que concluirá el Lunes próximo dia 15 del corriente , en quatro suertes , á saber:

Primera. . . . .	de	500tt.
Dos. . . . .	de	75tt cada una.
Ultima. . . . .	de	100tt.

Se subscribe en los parages acostumbrados á 2 rs. vn. por cédula.

Barcelona 8 de Agosto de 1808.

*No vino ayer Embarcacion alguna.*

gos , puesto sobre tela y su estuche: otra de Europa idem; y Papel extranjero de varios tamaños.

*Ventas.* En la oficina de este Periódico se venden de comision diferentes Libros en blanco , en folio , en quarto y en octavo : Libritos de memorias con lapiz : Plumaz de cuervo : Sellos : Goma elástica : Lapices: un Mapa de España en quatro plie-

*Sirvienta.* Una muger de unos 30 años , italiana , desea acomodarse de camarera y cocinera , siendo apta para uno y otro servicio : en la oficina de este Periódico darán razon.

---

CON REAL PRIVILEGIO EXCLUSIVO.

---

En la Imprenta del Diario , calle de la Palma de San Justo , núm. 39.