

La plana dels dijous

CONSELLS DE LA DOCTORA

L'apotecari de la Naturalesa

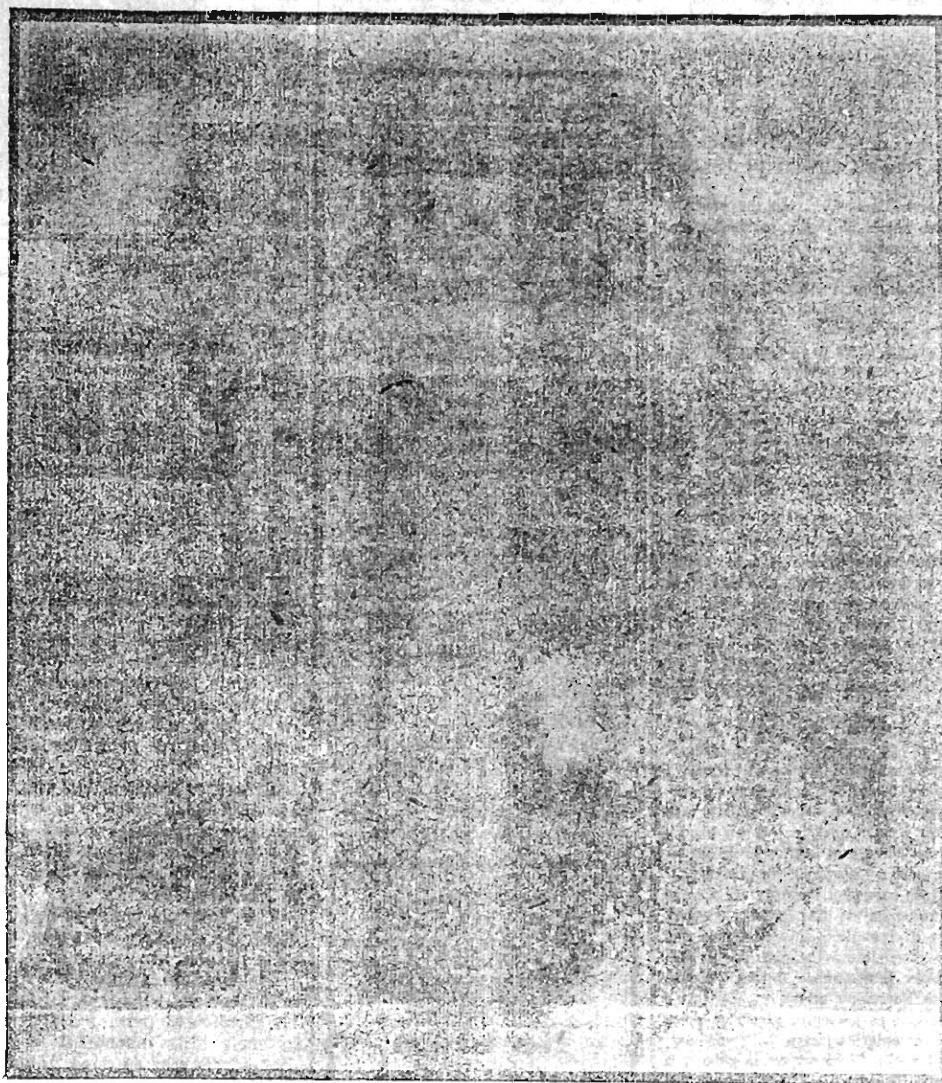
Abans que hom creés les farmàcies, la natura havia ofert als homes — no menys que a les bèsties — el seu immens repertori de plantes medicinals. Entabanats per les fórmules sàvies de les substàncies químiques, oblidem massa les simples virtuts de les plantes. Llurs fulles, llurs tiges, llurs flors, llurs fruits, llurs estigmes, llurs vels contenen remeis que no cal ignorar. Perquè no heu sentit la necessitat de co-nèixer-les, cosa que us permetrà d'usar-les amb seny?

Permeteu que us enumeri alguna d'aquestes virtuts. Comencem per la col, per l'honrada col que acompanya la carn d'ella nacional! D'una manera infallible. Val a dir que és una verdura poc nutritiva, però quan s'heu tots els beneficis que us pot fer prou li perdonareu aquesta deficiència. Sapigueu, doncs, que és rica en sals minerals i que per aquesta causa és un excellent remineralitzador per als organismes atòllits i relaxats. A més a més, conté sofre, la qual cosa la reconeixa

moure el senyor Rucabado. És de la seva pobresa d'on extreu les seves virtuts!

I la ceba? Què direm d'aquesta rel buhosa que fa plorar les oïneres? Direm que és un famós diurètic... si fa menys cruu. Si no, no. L'all, gòrra i profit de la comarca de Banyoles, conté una essència que en eliminar-se per la mucosa pulmonar, constitueix un excellent medicament per als bronquitis crònics. L'all és també un nipoletensor, abaixa la pressió pulmonar. Davant d'aquestes eminentes eficàcies, bé voldreu considerar aquest producte plebeu i vigorosament odorífic amb una mica de simpatia.

El creixem té més aviat bona fama i les seves virtuts diurètiques forja reconegudes. L'espàrrec treballa en el mateix ram, però la seva acció irritant el fa menys recomanable. Les maduixes gaudeixen des de temps immemorial d'una excel·lent anomenada: val a dir que se la mereixen. Linneu, el edebre botànic, assegurava que la maduixa era el millor remei contra la gola. Sigui com sigui, és cosa provada que és un remineralitzador gràcies a la seva riquesa en sals minerals. No té sinó un petit defecte: de vegades dona urticària, fenomen anafilàctic, que obliga a abs-



VERA SERGINE

La remarcable actriu francesa que d'aquí pocs dies tornara a actuar davant el públic de Barcelona

ECOS

L'ECU

Segunda que la fosforescència és una cosa coneguda de tots, al

per acabar, esmentem la poma. Ella és el component de totes les qualitats. Qui menja unes quantes pomes al dia allunya el metge de casa. La nostra mare Eva potser en sospitava alguna cosa; sigui com sigui, ningú abans que ella va seguir aquest règim.

DOCTORA CLAUDINA

La casa dels infants

L'ideal de tota mestressa de casa és de tenir una cambra o dues, especialment destinades a la quitxalla. La "nursery", invenció anglesa, és simplement l'aplicació de la teoria i de la pràctica a la cria dels infants. No pot ésser (o almenys, no hauria d'ésser) que els petits jupins i es bellugats en cambres moblades i aglomerades per als grans. Hi ha aquí una diferència de mesures i de psicologia que cal tenir en compte. Una cambra d'infants ha d'ésser alegre, fàcil de netejar i de replantar, assolejada i esmerajada.

En el model que oferim, el nen va en una gentil pijama de franela lleugera rosa; la nurse o maimadera, per dir-ho més clar, duu un vestit de teixit amb davantal a sobre; el petit de la pollaguera, un vestit acabat amb una combinació en "min d'abelles" i la nena que juga amb l'altre petit, un davantal de linon rosa brodats de pics blaus, lligat amb una cinta de vellut blau.



Narcisse de France

PERFUMS DE MODA
Extrac: Sabó: Polvers: Locid

Els reis són aquí

Malgrat de la neu que barra les collades, malgrat del grip que bufa violentament, malgrat la grip que desha una multitud de persones al llit, els Reis d'Orient són aquí. No els han fet por els obstacles ni les amenaces que haurien acovardit més de quatre viatgers intrèpids. Heus ací a Gaspar, a Melchior i a Baltasar.

L'agraïment infantil en-

Dr. F. Montañá

Malalties de la pell i cabell. Extirpació radical de les arrugues de la cara. CORTS CATALANES, NUM. 558

guany hauria d'ésser més fàcil que en altres anys. En aquest moment i romandre meravellats davant el real present, els infants haurien de sospirar:

—Pobres Reis! Com ens estimen!... Venir de tan lluny i amb aquest temps!

Però no us preocupeu; no llanguirem aquest sospir. Llur exaltada alegria no es barrejarà amb cap sentiment de misericòrdia. El goig de la possessió regnarà en llurs cors sense competència de cap mena. La mateixa abundor dels presents els farà passar alguns instants

indecisos, sense saber quina jo-guina agafar. Començarem a donar corda a un automòbil de seguida, sense esperar que s'aturi, euitaran a emparar-se d'una escopeta. Tot just hauran consumit un bri de païvol sonora, es precipitaran sobre una assemblea de titelles i aques-hi hauran repartit llurs dits inhàbils, correran a provar el tricicle o la palineta. Ah, indecisió divina! Delícia amb un no sé què d'angúnia! Goig massa cruell!

Com voleu que en mig d'aquesta gran emoció l'infant es preocupi de les penalitats que



DEMANEU LLET
EL PAGES

SENYORA, SENYORETA:

El Llicu Dalmau té l'honor, per Cap d'any i Reis de 1927, de fer-vos present d'un exemplar del llibre "Oriento", epistolari femení, català, espanyol i francès.

Demani tot seguit per mitjà d'aquest butlletí

Sr. Director del LICEU DALMAU

Quarar València, 245, entresol. — Barcelona

Prego de transmetre'm gratis un exemplar del vostre llibre "Oriento", que conté un epistolari femení sobre l'orientació cultural i professional de la dona.

Nome
Carrer
Ciutat

per tema de la seva composició. És sòlida bíblica de Daniel, el profeta, en tant a la seva Bíblia i després el ens amb el ritme del cos i del charleston, en una estrafal·laria mescla de rítmica i d'humor.

Abans hom parlava de la Bíblia en vers, com d'una performance. Ara serà hora de parlar de la Bíblia en jazz.

La vigília hauria d'ésser el

compartir els Reis que tornen a Barcelona? Què s'ha de fer?

Què importa la procedència? Les joguines catalogades són al·lò, mateix, a més dels dits ampollosos. A més, tot en vers, com d'una performance. Ara serà hora de parlar de la Bíblia en jazz.



LLEGIU La Dona Catalana
SURT ELS DIVENDRES

PRIMERA REVISTA DE MODES
ESCRITA EN CATALA

COMPREU-LA 30 CTS.

BUTLLETÍ DE COMANDA

Na
Carrer Num.
Folha
Se subscriu a "LA DONA CATALANA" començant el
PREUS: Fora de Barcelona
Any, 14; semestre, 7'50; trimestre, 4 ptes.
Barcelona
Any, 12; semestre, 6'50; trimestre, 3'50.

Edicions BOSCH
Arc de Sant Ramon, 11 bis, pral.

